21.016 Višne

100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
višne	10,00	10,00	15,00	15,00	15,00	15,00	20,00	20,00
hmotnosť porcie v g	100		150		150		200	

Výrobný postup

Višne preberieme a umyjeme pre podávaním.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	267	64	1,00	0,6	0,0	12,2	0,0	20,7	1,0	0,346	0,0	0,0	5,9	0,0
B	400	96	1,50	0,9	0,0	18,3	0,0	31,0	1,5	0,519	0,0	0,0	8,8	0,0
C	400	96	1,50	0,9	0,0	18,3	0,0	31,0	1,5	0,519	0,0	0,0	8,8	0,0
D	534	128	2,00	1,2	0,0	24,3	0,0	41,4	1,9	0,692	0,1	0,0	11,7	0,0